

# LA PSORIASI È PIÙ DI QUELLO CHE SI VEDE

Studio per diventare pianista e il dottore mi ha avvisata che, in futuro, la psoriasi potrebbe coinvolgere anche le articolazioni.

Ora che lo so, presto attenzione ai primi segni di gonfiore e dolore; nel caso si presentassero io e il mio medico abbiamo già un programma.

**Io so a cosa prestare  
attenzione, e tu?  
Chiedi al tuo dermatologo.**

**Cerca il centro specialistico  
più vicino su  
[www.lapelleconta.it](http://www.lapelleconta.it)**

Numero Verde  
**800 949 209**  
Servizio Gratuito

Servizio attivo dal lunedì a venerdì,  
dalle 9.00 alle 17.00 (escluso festivi)

*Laura,  
23 anni,  
pianista*



## COS'È LA PSORIASI?

---

### La psoriasi è una malattia della pelle

Inflammatoria cronica, con una forte predisposizione genetica, autoimmune per cui il sistema immunitario gioca un ruolo importante nello sviluppo malattia.

Sebbene il tronco e le estremità siano le aree più comunemente interessate, le localizzazioni al cuoio capelluto, al viso, alle unghie, ai palmi delle mani, alla pianta dei piedi e alle pieghe cutanee possono avere un notevole impatto sulla qualità di vita.

## È SOLO UNA MALATTIA DELLA PELLE?

---

### LA RISPOSTA È NO

### La psoriasi è una malattia infiammatoria “sistemica”, che può coinvolgere molteplici organi e apparati

Infatti chi soffre di psoriasi ha una maggiore probabilità di sviluppare altre malattie (comorbidità) quali: sindrome metabolica, obesità, diabete, dislipidemia e malattie cardiovascolari.

Inoltre, nelle persone con psoriasi può svilupparsi una forma di artrite infiammatoria detta **artrite psoriasica**.

# QUALI SONO I FATTORI SCATENANTI?

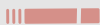
---

**Sono stati identificati diversi fattori di rischio non genetici (potenzialmente modificabili) che possono favorire la comparsa della malattia psoriasica**



## **OBESITÀ**

La perdita di peso è correlata ad una riduzione dei sintomi e a una maggiore efficacia dei trattamenti



## **FUMO E ALCOL**

È stato ampiamente dimostrato che il fumo di sigaretta e gli alcolici peggiorano i sintomi della malattia



## **INFEZIONI**

Infezioni streptococciche della gola e parodontiti possono rappresentare fattori di innesco. La tonsillectomia in pazienti adulti con tonsillite ricorrente può migliorare il decorso della psoriasi e ridurre la necessità di terapia



## **STRESS**

Rappresenta un forte fattore aggravante per la psoriasi negli adulti e nei bambini, indipendentemente dalla natura del fattore stressante. Attività come yoga, meditazione e rilassamento sono raccomandate.



## **ALIMENTAZIONE**

Le raccomandazioni generali includono una dieta ipocalorica e ricca di acidi grassi polinsaturi con cibi a basso indice glicemico. Alcuni studi hanno mostrato benefici nell'adozione di una dieta ricca di omega-3, vitamina C, flavonoidi, carotenoidi e tocoferoli.



## **TRAUMI**

Lesioni, scottature e graffi possono scatenare la malattia.

***RIDURRE QUESTI FATTORI E FARE ATTIVITÀ FISICA REGOLARE  
PUÒ ESSERE UNA PARTE IMPORTANTE DELLA GESTIONE  
DELLA MALATTIA PSORIASICA***

## COS'È L'ARTRITE PSORIASICA?

È una forma di artrite che può colpire **4 persone su 10** con psoriasi cutanea



L'artrite psoriasica causa l'infiammazione delle articolazioni coinvolte che diventano **gonfie, rigide e doloranti**.



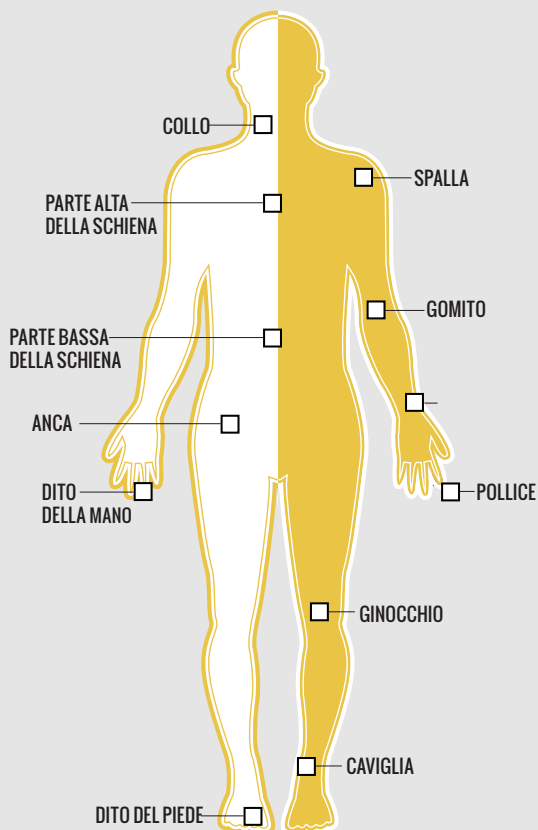
### Informazioni utili sull'artrite psoriasica

- In genere, i sintomi di artrite psoriasica insorgono **5-10 anni dopo** la comparsa delle manifestazioni cutanee.
- Le persone con **psoriasi localizzata al cuoio capelluto o alle unghie o alla pelle nell'area dei glutei** possono avere un maggior rischio di sviluppare l'artrite psoriasica.
- Grazie a una **diagnosi precoce** e a un trattamento appropriato è possibile **prevenire o rallentare i danni alle articolazioni**.

# QUALI SONO I CAMPANELLI D'ALLARME DELL'ARTRITE PSORIASICA?

**Puoi verificare la presenza di sintomi dell'artrite psoriasica rispondendo a 5 semplici domande**

- Hai mai sofferto di gonfiore a una o più articolazioni?
- Un medico ti ha mai detto che soffri di artrite?
- Hai buchi nelle unghie delle mani o dei piedi?
- Hai mai sofferto di dolore al tallone?
- Hai mai avuto un dito di una mano o di un piede completamente gonfio e dolorante senza una ragione apparente?



**SE RISPONDI AFFERMATIVAMENTE A UNA O PIÙ DOMANDE  
PARLANE CON IL TUO DERMATOLOGO: INSIEME POTETE ELABORARE  
UN PIANO TERAPEUTICO ADATTO AL TUO CASO**

## A CHI MI DEVO RIVOLGERE?

---



### Affidati a un centro specialistico

Per curare la malattia psoriasica in modo efficace, non basta affidarsi al medico di medicina generale, ma è necessario un lavoro di squadra che coinvolga quest'ultimo e i medici di un centro specialistico



### I vantaggi di un centro specialistico

- Consente a medici di diverse discipline di collaborare per fornirti la cura migliore
- Permette di impostare strategie per correggere eventuali stili di vita scorretti, che possono essere gestite dal tuo medico di medicina generale
- Può permetterti di accedere alle migliori terapie disponibili, compresi i nuovi farmaci biologici

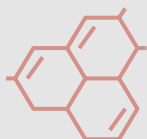
# QUALI SONO I TRATTAMENTI PER LA MALATTIA PSORIASICA?

---

## Valuta con il tuo dermatologo qual è la terapia giusta per te

Oggi esistono numerose opzioni terapeutiche in grado di attenuare le manifestazioni cutanee e articolari della psoriasi che permettono di ottenere il controllo della malattia e tornare a una buona qualità di vita

- La psoriasi cutanea lieve può essere curata con solo **i farmaci topici**
- la psoriasi cutanea moderata-grave richiede l'impiego di trattamenti con **luce ultravioletta o farmaci sistemici**
- Qualora vi sia l'artrite psoriasica il trattamento di scelta è quello sistemico
- I farmaci sistemici si distinguono in trattamenti convenzionali e **farmaci biologici**



### TERAPIE BIOLOGICHE E BIOSIMILARI

Rappresentano il campo nel quale si registrano le novità più interessanti. La loro capacità di interferire in modo selettivo nei processi immunologici determina una rapida efficacia terapeutica e ridotti effetti collaterali.

NOTE:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Visita [www.lapelleconta.it](http://www.lapelleconta.it)

Patient  
**NAVIGATOR**

Numero Verde  
**800 949 209**  
Servizio Gratuito

Il nostro **Numero Verde\*** è a disposizione del pubblico per aiutare a trovare il Centro Psoriasi più vicino a te e scoprire le informazioni pratiche necessarie per la tua visita (prenotazione, dove recarti, orari e documenti).

\*Servizio attivo dal lunedì a venerdì, dalle 9.00 alle 17.00 (escluso festivi)



Con il patrocinio di